

**PROGRAMACION SEMANAL  
ORPEA ZABALBIDE**

|                 | LUNES   | MARTES  | MIERCOLES  | JUEVES   | VIERNES  | SÁBADO   | DOMINGO   |
|-----------------|---|---|--|--|--|--|---|
| 7:45- 9:00      | DESAYUNOS   | DESAYUNOS   | DESAYUNOS  | DESAYUNOS  | DESAYUNOS  | DESAYUNOS  | DESAYUNOS   |
| 9:00-10:30      | ASEOS<br>HIGIENE<br>BUCAL<br>ABVD TO                | ASEOS<br>HIGIENE<br>BUCAL<br>ABVD TO                | ASEOS<br>HIGIENE<br>BUCAL<br>ABVD TO             | ASEOS<br>HIGIENE<br>BUCAL<br>ABVD TO             | ASEOS<br>HIGIENE<br>BUCAL<br>ABVD TO             | ASEOS<br>HIGIENE<br>BUCAL<br>ABVD TO             | ASEOS<br>HIGIENE<br>BUCAL<br>ABVD TO                |
| 10:00-11:30     | FISIOTERAPIA<br>REHABILITACION<br>DE LA MARCHA      | FISIOTERAPIA<br>GIMNASIA<br>ACTIVA/<br>FUNCIONAL    | FISIOTERAPIA<br>REHABILITACION<br>DE LA MARCHA   | FISIOTERAPIA<br>GIMNASIA<br>ACTIVA/<br>FUNCIONAL | FISIOTERAPIA<br>MOVILIZACIONES                   | REFRANES Y<br>ADIVINANZAS                        | MISA/<br>OTRAS<br>ACTIVIDADES                       |
| 11:30-<br>12:00 | <b>HIDRATACIÓN</b>                                  | <b>HIDRATACIÓN</b>                                  | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                                  |
| 12:00-13:00     | MUSICOTERAPIA<br>SERVICIO<br>PELUQUERIA             | ESTIMULACIÓN<br>COGNITIVA                           | ROSCO DE<br>PASAPALABRA                          | NOS<br>MODERNIZAMOS<br>CON LA WII                | REMINISCENCIA                                    | GIMNASIA<br>GRUPAL<br>ADAPTADA                   | TALLER DE<br>LECTURA                                |
| 13:00-14:30     | APERITIVO<br>COMIDAS, TO<br>ABVD E HIGIENE<br>BUCAL | APERITIVO<br>COMIDAS, TO<br>ABVD E HIGIENE<br>BUCAL | APERITIVO<br>COMIDAS, TO ABVD<br>E HIGIENE BUCAL | APERITIVO<br>COMIDAS, TO ABVD<br>E HIGIENE BUCAL | APERITIVO<br>COMIDAS, TO ABVD<br>E HIGIENE BUCAL | APERITIVO COMIDAS,<br>TO ABVD E HIGIENE<br>BUCAL | APERITIVO<br>COMIDAS, TO<br>ABVD E HIGIENE<br>BUCAL |
| 14:30-16:00     | SIESTA/ RADIO/TV                                    | SIESTA/<br>RADIO/TV                                 | SIESTA/ RADIO/TV                                 | SIESTA/ RADIO/TV                                 | SIESTA/ RADIO/TV                                 | SIESTA/ RADIO/TV                                 | SIESTA/ RADIO/TV                                    |
| 16:00-17:00     | MERIENDA,<br>TO ABVD                                | MERIENDA,<br>TO ABVD                                | MERIENDA,<br>TO ABVD                             | MERIENDA,<br>TO ABVD                             | MERIENDA,<br>TO ABVD                             | MERIENDA,<br>TO ABVD                             | MERIENDA,<br>TO ABVD                                |
| 17:00-18:00     | TALLER DE<br>BELLEZA                                | ARTETERAPIA   | DINAMICA<br>S<br>GRUPALES                        | KARAOKE  | BINGO  | CINE DE<br>BARRIO                                | JUEGO DE<br>BOLOS                                   |
| 18:00-<br>18:30 | <b>HIDRATACIÓN</b>                                  | <b>HIDRATACIÓN</b>                                  | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                               | <b>HIDRATACIÓN</b>                                  |
| 18:30-19:30     | JUEGOS DE MESA<br>VARIADOS                          | JUEGOS DE<br>MESA<br>VARIADOS                       | ANIMATECAS CON<br>AUXILIARES                     | DINAMICAS<br>GRUPALES                            | ARTETERAPIA                                      | MANUALIDADES                                     | ANIMATECAS CON<br>AUXILIAR                          |